



**Chorale Les Voix du Fort**



## **Stage Voix en Corps**

**Samedi 26 avril 2025**

Salons de la baie Saint-Jean, rue Sainte Adrienne, 62930 WIMEREUX

Horaires : 10h30-12h30 et 14h30-17h30

**Ce stage est ouvert à tous à partir de 13 ans, chanteurs ou danseurs expérimentés ou débutants, personnes en situation de handicap\*. Seul prérequis : aimer chanter et s'exprimer avec le corps !**

### **Présentation**

Cette journée permettra d'allier le chant et l'expression corporelle par une approche unique impliquant tout le corps. A travers le chant l'accent sera mis sur le souffle et la respiration, la technique vocale, la justesse et l'interprétation. L'expression corporelle permettra de prendre conscience de sa posture, de sa respiration, de ses pensées et de ses émotions.

En s'appuyant sur des chansons françaises (un fichier audio sera envoyé au moment de l'inscription), les intervenantes vous mettront en condition de rendre votre corps disponible au mouvement, à la transmission du souffle, à la vibration de la voix, de sentir comment la posture influence la puissance, la qualité de la voix et de développer le sens de l'écoute, le plaisir de chanter et de créer ensemble une mise en espace.

### **Intervenantes**

Peggy Fortin est professeure de danse diplômée d'état et formée à la méthode Feldenkrais.

Coralie Defiez est professeure en Conservatoires certifiés et cheffe de chœur. Elle codirige la Cantarella à Arras et dirige les Voix du Fort et les Voix Juniors. Pour en savoir plus [www.choralevoixdufort.fr](http://www.choralevoixdufort.fr)

### **Tenue**

Prévoir des vêtements chauds et confortables, grosses chaussettes, baskets légères et propres, tapis de sol, couverture, coussin, bouteille d'eau.

### **Lieu et accueil**

Les Salons de la baie Saint-Jean se trouvent au milieu du Jardin du même nom et à 5 mn de la digue promenade. La salle offre la possibilité de sortir son repas du sac le midi.

### **Horaire**

10h-10h30 : Accueil

10h30-12h30 : Intervention de Peggy Fortin

12h30-14h30 : Pause repas et détente au jardin ou en bord de mer

14h30-15h30 : Intervention de Coralie Defiez

15h30-17h30 : Coanimation par Peggy Fortin et Coralie Defiez

### **Tarif**

Participation aux frais : 30 € (20 € pour les collégiens, lycéens, étudiants), à verser au moment de l'inscription. **Un fichier audio vous sera envoyé par mail en retour avec le chant à 3 ou 4 voix qui servira de support à ce stage.**

\*Pour les personnes en situation de handicap : Peggy Fortin se permettra de vous appeler par téléphone avant le stage.

**Chorale Les Voix du Fort**, Siège social : Mairie, Place Albert Premier, 62930 WIMEREUX. Tél : 06 85 52 59 77  
[chorale@voixdufort.fr](mailto:chorale@voixdufort.fr) - <https://voixdufort.fr/> - <https://www.facebook.com/> - N°Siret : 537 809 113 00021



# Chorale Les Voix du Fort



## Stage Voix en Corps du samedi 26 avril 2025 : Inscription

A retourner par mail à [chorale@voixdufort.fr](mailto:chorale@voixdufort.fr) ou par voie postale **pour le 20 avril 2025**  
à la mairie de Wimereux, place Albert 1<sup>er</sup>, 62930 WIMEREUX

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Né(e) le \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_

### Autorisation parentale pour les mineurs.

Nom du responsable de l'enfant : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_

J'autorise mon enfant à participer à ce stage.

Date et signature

### Pour nous aider à l'organisation de ce stage :

- |                    |           |               |          |                         |        |     |
|--------------------|-----------|---------------|----------|-------------------------|--------|-----|
| ➤ Je suis chanteur | Débutant  | Intermédiaire | Confirmé | >> Je chante en chorale | oui    | non |
| ➤ Je suis          | Soprane   | Alto          | Ténor    | Basse                   |        |     |
| ➤ Je suis danseur  | Débutant  | Intermédiaire | Confirmé | >> Je danse en cours    | oui    | non |
| ➤ Je suis          | Collégien | Lycéen        | Etudiant | Actif                   | Senior |     |

**Toute inscription doit être accompagné du règlement des frais de stage : 30 €  
(20 € pour les collégiens, lycéens, étudiants)**

Je joins un chèque de \_\_\_\_\_ € à l'ordre de « Association Les Voix du Fort »

J'effectue un versement avant le stage

Je viens avec une tenue adaptée telle que décrite dans la présentation du stage

Je commence l'apprentissage des chants avec le fichier audio qui me sera envoyé

**Droit à l'image.** J'autorise l'utilisation des photos et des vidéos prises lors de cette journée afin de communiquer sur les activités de la chorale dans la presse, le site Internet de l'association, sa page Facebook et autres médias. Ces photos mettent en valeur le groupe et non les individus sauf les éventuels solistes et la cheffe de chœur voire les membres du CA amenés à représenter la chorale.

Date et signature